

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes :

1 : Des temps d'échanges lors de vos différentes venues à l'hôpital de jour pour mieux connaître vos projets, vos besoins, vos attentes, mais aussi pour repérer vos difficultés éventuelles :

Le diagnostic éducatif

2 : Une rencontre pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les séances à réaliser :

Le contrat d'éducation

3 : Des **séances** d'éducation autour de plusieurs thèmes

4 : Un bilan pour faire le point :
L'évaluation





Diaporama « maison »



Carte de situation « Mathys »

CHANSON POUR LES MAINS

Frottons, frottons bien !!!!
La paume des mains
Le dessus des mains
Et les petits coins !!!!

Autour du gros pouce
Le savon qui mousse

Autour du poignet
Fait un bracelet !!!

« Ce que nous avons appris lors de cette séance nous rassure pour partir en vacances. »
Mr et Mme F., parents d'un bébé de 6 mois

Des temps d'éducation personnalisés :

Quelques exemples de compétences	Les outils d'évaluations
Repérer et réagir face aux signes d'encombrement	Explication à l'aide de documents
Connaître les règles d'hygiène de base dans son environnement	Diaporama « maison »
Expliquer le mode de transmission de la maladie	Atelier génétique
Repérer les situations à risque de déshydratation	Discussion autour de cas concrets
Connaître l'importance du lavage des mains et savoir utiliser une solution hydro alcoolique	Atelier « hygiène », Chanson pour les mains
Réagir devant des selles anormales ou l'absence de selles.	Carte situation Mathys

« Avant cette séance, je ne savais pas que la déshydratation pouvait se manifester par la fatigue ou les pleurs. »
Mme E., maman d'un petit garçon de 11 mois.

A qui s'adresse l'éducation thérapeutique ?

- ❖ L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne atteinte de mucoviscidose et à ses proches, tout au long de la vie.
- ❖ L'éducation thérapeutique permet aux parents de développer leurs connaissances et leurs compétences pour mieux comprendre la maladie et les traitements, et ainsi pouvoir agir face aux situations qu'ils rencontrent dans leur vie quotidienne avec leur enfant.
- ❖ L'éducation thérapeutique participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.

A qui et où s'adresser Pour participer à des séances d'éducation thérapeutique ?

- ❖ Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe du CRCM (Centre de ressources et de compétences pour la mucoviscidose).
- ❖ Les séances se déroulent au CRCM. Leurs durées sont variables et adaptées à vos besoins.

Pour toute information supplémentaire,
Appeler le secrétariat de l'hôpital de jour
Au
02 98 29 39 73



Référence : brochure nationale de présentation de l'éducation thérapeutique du Géthem.

L'éducation thérapeutique...

Pour des parents de jeunes enfants



qu'est ce que c'est ?

- ❖ Ce sont des temps d'information et d'apprentissage qui vous sont proposés afin de mieux comprendre la mucoviscidose, agir au quotidien et résoudre des problèmes face à des situations du quotidien.