

# Programme d'éducation thérapeutique Adolescence et mucoviscidose



## Chapitre Nutrition

Nom Prénom :

Date de réalisation :

Date de naissance :

Nom du soignant :

### 1. Schéma anatomique

Regarde bien le schéma de l'appareil digestif sur la fiche n°1.

- Indique, en traçant des flèches sur le schéma, le trajet des aliments.
- Peux-tu placer sur le schéma les organes de la digestion suivants : estomac, œsophage, foie, gros intestin, pancréas, intestin grêle
- Dans la mucoviscidose, un de ces organes perturbe la digestion : entoure-le sur le schéma.



### 2. Le pancréas dans la mucoviscidose

Coche la bonne réponse

D'après toi dans la mucoviscidose :

- Le pancréas sécrète (ou fabrique) trop d'enzymes pancréatiques
- Le pancréas ne sécrète (fabrique) pas assez d'enzymes pancréatiques

### 3. Selon toi, à quoi servent les enzymes pancréatiques (Créon® ou Eurobiol®) ?



### 4. Penses-tu avoir des enzymes pancréatiques dans ton traitement ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

Si oui, quel est son nom ? .....



### 5. D'après toi, avec quelles catégories d'aliments est-il nécessaire de prendre

## des enzymes pancréatiques ?

.....

### 6. Quand faut-il prendre les enzymes pancréatiques ?

Coche la ou les bonnes réponses

- 1h avant le repas
- Au début du repas
- En cas d'oubli : 2 à 3 h après le repas
- En plusieurs prises au cours du repas, en cas de repas très long (Exemple : mariage)



### 7. Que peut-il se passer si tu ne prends pas d'enzymes pancréatiques lors d'un repas contenant des graisses ?

Coche la ou les bonnes réponses

- Rien de particulier
- Douleurs abdominales
- Vomissements
- Gaz
- Selles malodorantes et nombreuses

### 8. Regarde les aliments dessinés sur la fiche n°2. Peux-tu entourer les aliments riches en graisses ?



### 9. Complète cette phrase, en cochant la ou les bonnes réponses.

« Si j'ai des selles plus nombreuses, graisseuses et qui sentent mauvais, c'est que » :

- « J'ai pris trop d'enzymes pancréatiques »
- « J'ai oublié de prendre mes enzymes pancréatiques »
- « Je n'ai pas pris assez d'enzymes pancréatiques »

### 10. A ton avis, les phrases suivantes sont-elles vraies ?

« Si le médecin augmente tes gélules d'extraits pancréatiques, c'est que » :

« Tu grandis, tu as des besoins plus importants »

- Vrai                       Faux                       Je ne sais pas

« Ta maladie s'aggrave »

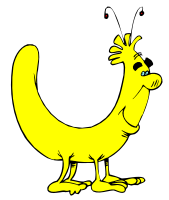
- Vrai                       Faux                       Je ne sais pas

« Tu as des selles graisseuses et nombreuses

- Vrai                       Faux                       Je ne sais pas

« Tu as des douleurs abdominales »

- Vrai                       Faux                       Je ne sais pas



11. As-tu des vitamines dans ton traitement ?

- Oui                       Non                       Je ne sais pas

Si oui, lesquelles : .....



12. Selon toi, les vitamines que le médecin te prescrit servent à :

Coche la ou les bonnes réponses

- Traiter l'infection respiratoire  
 Se maintenir en forme  
 Aider à la digestion  
 Aider à la construction des os  
 Maintenir une bonne vision  
 Autre : (préciser) .....

13. Les vitamines sont elles mieux absorbées quand tu les prends lors d'un repas avec des enzymes pancréatiques ?

- Oui                       Non                       Je ne sais pas

Si oui pourquoi ?

14. Penses-tu avoir des besoins alimentaires augmentés, du fait de la mucoviscidose ?

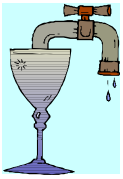
- Oui                       Non                       Je ne sais pas

Si oui pourquoi ? .....



15. Est-ce important pour toi de boire beaucoup au cours de la journée ?

- Oui       Non       Je ne sais pas



Si oui, explique ta réponse .....

16. Est-ce utile pour toi de rajouter du sel dans ton alimentation ?

- Oui       Non       Je ne sais pas



Pourquoi ? .....

17. Cite des situations particulières où il est important pour toi de manger plus salé

18. Regarde la fiche n°3 : peux-tu entourer les aliments riches en sel ?



Dans ta vie quotidienne, as-tu des interrogations autour de la nutrition ?  
Lesquelles ?

Merci de ta participation



# Chapitre Nutrition

## Commentaires soignant

Nom Prénom :

Date de réalisation :

Date de naissance :

Nom du soignant :

Temps de la séquence :

Déroulement de la séance, questions du patient, de ses parents...

Informations

**A l'oral en fin de questionnaire :**

Comment as tu trouvé ce questionnaire ?

Dans ta vie quotidienne, as tu des questions autour de l'alimentation ?

Exemples :

Evènements qui t'ont posé question,

Réponse à une des questions du questionnaire ou tu n'es pas sûr de toi,

Question qu'on t'aurait posée et à laquelle tu n'as pas su répondre ...