

## Piscine

Les piscines privées présentent un risque de contamination au pyocyanique. L'entretien régulier des bordures internes et le **contrôle bactériologique** de l'eau sont préconisés.

## Déplacements

Il n'y a pas de contre-indications pour les déplacements dans les transports en commun (bus, métro, train, avion...). Eviter toutefois, si possible, les heures de pointe et les périodes d'épidémies hivernales.

## Avec les autres

Apprendre à l'enfant atteint de mucoviscidose à éviter les contacts avec les autres personnes malades (enrhumées) et à réaliser un lavage fréquent des mains.

Bien transmettre aux parents (carnet de liaison de l'enfant) : les informations sur la toux, l'appétit, le transit, les douleurs abdominales, l'aspect des selles (signaler l'aspect huileux ou diarrhéique).

*N'hésitez pas à contacter le Centre de Ressources et de Compétences pour la Mucoviscidose de au ---,---,---*

## RECOMMANDATIONS \* POUR LES ASSISTANTS MATERNELS : ACCUEILLIR DES ENFANTS de 0 à 3 ans ATTEINTS DE MUCOVISCIDOSE

**Ce document vous présente des recommandations minimum qu'il convient d'adapter avec chaque famille.**

Avec l'accord des parents, l'assistant maternel qui le désire peut demander de rencontrer une infirmière-coordinatrice du C.R.C.M. pédiatrique pour des conseils généraux et adaptés à chaque enfant.

### Diététique:

- **Enzymes pancréatiques** indispensables à donner en début de chaque prise alimentaire contenant des graisses (selon prescription médicale Les donner par exemple avec un peu d'eau, du jus de fruit, une à deux cuillérées de compote, yaourt etc. Les gélules peuvent être ouvertes mais les granules ne doivent pas être écrasés.
- Vous trouverez ci-joint des informations sur la *diversification alimentaire*. Attention à adapter la dose d'enzymes pancréatiques.
- **Prévenir la déshydratation : Donnez à boire régulièrement** en cas de fortes chaleurs, de fièvre ou d'activité physique intense (Conseils du C.R.C.M., solutions de réhydratation, eau et sel selon prescription)



Merci aux assistants maternels de permettre l'intégration d'un enfant malade.

## Hygiène :

### → les enfants atteints de mucoviscidose sont plus sensibles aux infections respiratoires

- \* **Laver vos mains et celles de l'enfant** avant et après un change, un mouchage, les repas... et après un passage aux toilettes et après toute activité potentiellement à risque (dehors, bricolage, animaux...).
- \* Utiliser du savon liquide avec distributeur. *Ne pas transvaser le savon mais changer l'ensemble savon-pompe.*
- \* Pratiquer le lavage de nez de l'enfant dès qu'il coule.
- \* Utiliser des mouchoirs jetables.
- \* Porter un masque lorsque vous êtes malade (rhume, bronchite, ...) si vous êtes à moins d'1,5 m de l'enfant.
- \* Faire respecter un environnement **sans tabac**.

→ Un des germes préoccupant dans la mucoviscidose est le **pyocyanique** : il se trouve dans l'eau stagnante et les milieux humides (éponges, bacs de plantes avec réserve d'eau, aquarium...).

- \* **Laisser couler l'eau du robinet** avant toute utilisation pour l'enfant.
- \* Désinfecter les équipements sanitaires une fois par semaine avec de l'eau de Javel<sup>1</sup>.
- \* Fermer le couvercle des toilettes lors de la manipulation de la chasse d'eau pour éviter la propagation des microbes.
- \* Opter pour des jeux qui se désinfectent et les laver régulièrement (1 fois/semaine), éviter ceux qui retiennent l'humidité (sifflet - jouets creux et de bain...).

<sup>1</sup> Selon conseils de dilution du fabricant (berlingots, pastilles, bidons...).

\* Fédération des CRCM et Association Vaincre La Mucoviscidose

- \* Aérer les pièces régulièrement tous les jours, 5 à 10 min, même l'hiver.
- \* *Eviter la présence de l'enfant pendant la réalisation de travaux* (abattage de cloisons, peintures murales tapisseries) qui représentent des risques de colonisation à certains champignons.

## Autres recommandations :

**Si encombrement respiratoire de l'enfant**, voir la conduite à tenir avec les parents et le kinésithérapeute qui suit l'enfant

La **vaccination** antigrippale est vivement recommandée, **y compris pour l'assistant maternel et ses enfants**, chaque année à l'automne.

**La crèche** : éviter les temps en **collectivités** en raison de la possibilité de transmission de germes respiratoires avec d'autres enfants surtout la première année.

**Les animaux domestiques** ne sont pas contre-indiqués, sauf en cas d'allergie aux poils d'animaux chez le patient. Dans tous les cas, rester vigilant sur l'hygiène.

